ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo t2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	02 al 06	03	2026

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de vida Saludable	
Línea de Atención:	Buenas Prácticas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Andres Guerrero ortiz
Nombre de la actividad:	Estiramientos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la condición física, funcional y el bienestar general de las personas mayores mediante la implementación de ejercicios de estiramiento y elongación adaptados a sus capacidades, necesidades y características individuales. A través de estas actividades se busca favorecer la movilidad corporal, la flexibilidad, la relajación muscular y la conciencia del movimiento, promoviendo al mismo tiempo la participación activa, el autocuidado y la adopción de hábitos saludables que contribuyan al mantenimiento de la autonomía y a una mejor calidad de vida en el proceso de envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mejorar la flexibilidad y la movilidad articular de las personas mayores mediante la realización de ejercicios de estiramiento y elongación guiados, que permitan mantener y fortalecer las capacidades físicas necesarias para las actividades de la vida diaria.

Promover la participación activa y constante de las personas mayores en las sesiones de actividad física, generando espacios seguros, dinámicos y motivadores que favorezcan la interacción, el bienestar físico y emocional.

Disminuir la rigidez muscular y favorecer la relajación corporal, a través de movimientos suaves y controlados que permitan liberar tensiones, mejorar la postura y fortalecer la conciencia corporal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

Durante la semana se desarrollaron diferentes sesiones de actividad física enfocadas en ejercicios de elongación y estiramiento muscular, orientadas a promover el bienestar físico y funcional de las personas mayores. Las actividades fueron planificadas de manera progresiva y adaptadas a las capacidades de cada participante, priorizando movimientos suaves, controlados y sostenidos que permitieran trabajar los principales grupos musculares, con el propósito de disminuir la rigidez corporal, mejorar la flexibilidad y favorecer una mayor movilidad en las actividades cotidianas.

Las jornadas se llevaron a cabo en un ambiente tranquilo, participativo y motivador, en el cual se guiaron rutinas de elongación acompañadas de ejercicios de respiración y pausas de relajación. Este proceso permitió que las personas mayores tomaran mayor conciencia de su cuerpo, identificaran zonas de tensión y realizaran los movimientos de manera segura, respetando siempre sus propios ritmos y limitaciones. Asimismo, estos espacios contribuyeron a generar sensaciones de bienestar, tranquilidad y relajación durante cada una de las sesiones.

A lo largo de la semana se observaron avances en aspectos como la postura corporal, la amplitud de los movimientos y la disposición para participar en las actividades físicas propuestas. De igual manera, estas jornadas favorecieron la interacción social entre las personas mayores, fortaleciendo los espacios de encuentro, diálogo y acompañamiento entre los participantes.

En general, el desarrollo de estas actividades permitió resaltar la importancia de la elongación y los estiramientos como estrategias fundamentales para el mantenimiento de la funcionalidad física, la prevención de molestias musculares y el fortalecimiento del autocuidado. De esta manera, se continúa aportando al mejoramiento de la calidad de vida, la autonomía y la promoción de un envejecimiento activo y saludable.

MOMENTO CENTRAL

A lo largo de la semana se desarrolló una programación de actividades físicas enfocadas principalmente en ejercicios de estiramiento y elongación muscular, con el propósito de favorecer la movilidad, la flexibilidad y el bienestar integral de las personas mayores. Cada jornada fue planificada de manera progresiva y adaptada a las capacidades de los participantes, promoviendo la participación activa, el autocuidado y el fortalecimiento físico, emocional y social.

Lunes – Ejercicios de estiramiento con aros
La jornada del lunes estuvo orientada a la realización de estiramientos utilizando aros, los cuales permitieron facilitar la movilidad de los brazos, hombros y tronco, favoreciendo la flexibilidad y la coordinación de los movimientos.

Actividades realizadas: Ejercicios de estiramiento para miembros superiores e inferiores con apoyo de aros. Movimientos suaves y controlados enfocados en la elongación muscular y la movilidad articular.

Martes – Salida al parque y estiramientos al aire libre
El martes se realizó una salida al parque cercano, donde se aprovecharon los espacios abiertos para desarrollar ejercicios de estiramiento y movilidad corporal, promoviendo la actividad física en un ambiente natural y de esparcimiento.
Actividades realizadas: Caminata suave y ejercicios de movilidad articular. Rutina de estiramientos dirigida al aire libre, enfocada en la relajación muscular y el bienestar general.

Miércoles – Ejercicios de estiramiento con palos
La jornada del miércoles estuvo dirigida al trabajo de estiramientos utilizando palos o bastones, herramienta que permitió mejorar la postura, la coordinación y la amplitud de movimiento.
Actividades realizadas: Estiramientos guiados para hombros, brazos, espalda y piernas con apoyo de palos. Movimientos controlados enfocados en la elongación y la conciencia corporal.

Jueves – Ejercicios en máquinas estáticas
El jueves se realizaron ejercicios en máquinas estáticas, complementados con estiramientos antes y después de la actividad, con el fin de favorecer la activación muscular y la movilidad corporal de manera segura.
Actividades realizadas: Uso de máquinas como bicicleta estática y elíptica, adaptadas al ritmo de cada participante. Estiramientos dirigidos para preparar y relajar la musculatura.

Viernes – Ejercicios de estiramiento con aros
La semana finalizó con una jornada nuevamente enfocada en ejercicios de estiramiento con aros, reforzando el trabajo de flexibilidad, movilidad y coordinación realizado durante la semana.
Actividades realizadas: Rutina de estiramientos para miembros superiores e inferiores con apoyo de aros. Movimientos suaves orientados a la elongación muscular, la relajación corporal y la respiración consciente.

En conjunto, esta programación semanal permitió fortalecer la flexibilidad, la movilidad y la conciencia corporal de las personas mayores, contribuyendo al bienestar físico, la prevención de tensiones musculares y el mantenimiento de la funcionalidad, aspectos fundamentales para promover un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida.

MOMENTO FINAL

Al concluir cada jornada, se destinó un espacio orientado a la realización de estiramientos y elongación muscular, diseñado para que las personas mayores finalizaran las actividades diarias de manera tranquila, participativa y consciente. Este momento de cierre permitió favorecer la relajación corporal, la recuperación física y el bienestar emocional, promoviendo un ambiente de calma y disfrute del tiempo compartido.

El cierre de las sesiones iniciaba con ejercicios de respiración profunda y controlada, acompañados de estiramientos suaves y progresivos, que ayudaban a regular el ritmo corporal y a liberar tensiones acumuladas durante la jornada. Posteriormente, se desarrollaban rutinas guiadas de elongación muscular, enfocadas en diferentes grupos musculares, incluyendo cuello, hombros, espalda, brazos y piernas, siempre adaptadas a las capacidades individuales y ejecutadas de manera segura.

En algunas jornadas, los estiramientos se realizaron de forma grupal o en pareja, favoreciendo la movilidad, la coordinación y la interacción social, sin perder el enfoque en el cuidado corporal. Estas dinámicas permitieron fortalecer la confianza, la comunicación y el acompañamiento entre los participantes, generando un ambiente de apoyo mutuo y respeto.

Los espacios de estiramiento y elongación resultaron altamente beneficiosos, ya que contribuyeron a disminuir la rigidez y las molestias musculares, mejorar la flexibilidad, favorecer la circulación y promover una sensación general de relajación y bienestar. Asimismo, reforzaron la cohesión grupal y el vínculo social entre las personas mayores.

En conjunto, estos momentos de cierre se consolidaron como un componente esencial de las jornadas semanales, brindando espacios de recuperación física, relajación mental y autocuidado. A través de la práctica constante de estiramientos y elongación muscular, las personas mayores fortalecieron hábitos saludables y experimentaron un mayor bienestar integral, contribuyendo a un proceso de envejecimiento activo, consciente y saludable.

RECURSOS

Palos parlantes maquinas	Equipo Profesional Personas Mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En términos generales, la evaluación semanal evidencia un desarrollo positivo en la implementación de las actividades de estiramientos y elongación muscular dirigidas a las personas mayores. Durante las diferentes jornadas se observó una participación favorable por parte de los asistentes, quienes demostraron disposición para realizar los ejercicios propuestos, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la movilidad corporal, la flexibilidad y el bienestar general.
Las rutinas realizadas a lo largo de la semana, las cuales incluyeron ejercicios con aros, palos, trabajo en máquinas estáticas y actividades al aire libre, permitieron estimular el movimiento corporal de manera progresiva y adaptada a las capacidades de cada participante. Estos espacios favorecieron la activación muscular, la movilidad articular y la conciencia corporal, contribuyendo a la disminución de la rigidez muscular y al mejoramiento de la postura y la coordinación.
De igual manera, las jornadas se desarrollaron en un ambiente participativo y de acompañamiento, en el que las personas mayores pudieron interactuar, compartir y fortalecer los vínculos sociales durante el desarrollo de las actividades. Esto permitió promover no solo el bienestar físico, sino también el bienestar emocional, generando espacios de esparcimiento, motivación y participación dentro del grupo.
En conjunto, las actividades realizadas durante la semana aportaron al fortalecimiento del autocuidado, al mantenimiento de la funcionalidad física y al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo hábitos de vida activos y saludables dentro del proceso de envejecimiento.
Se anexa el formato FOR-PSS-525, correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades. El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-626
Version: 2
Fecha: Memo i2024018223 - 08/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 02-03-2026

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Socialización pacto	LINEA Buenas practicas	LINEA Autonoma	LINEA:
1	cc	1945980	Luis	Montero			Si	Si	NO	
2	cc	19188686	Jose	Nava			Si	NO	Si	
3	a	14445224	Alejandino	Valencia			Si	NO	Si	
4	cc	19075773	Luis	Varela			Si	Si	NO	
5	cc	98345305	Guillermo	Lamprea			Si	Si	Si	
6	cc	20398332	Bertha	Torres			Si	Si	Si	
7	cc	16351548	Aldemar.	Maxuera			Si	Si	Si	
8	cc	14198927	Jorge	espina			Si	Si	NO	
9	cc	3045396	Jorge	Trujillo			Si	NO	NO	
10	cc	7503494	Martinez	Dorian			Si	NO	NO	
11	cc	19072609	Guillermo	Jimenez.			Si	Si	Si	
12	cc	30769077	Irene	Bexiano			Si	Si	Si	
13	cc	41944911	Flor	Reyes			Si	Si	NO	
14	cc	51841100	Nancy	Gomez			Si	Si	NO	
15	cc	31858380	Marta	Manrique			Si	NO	NO	
16	cc	14209165	Jose	Jaramillo			Si	NO	NO	
17	cc	41643626.	Leidy	Ospina			Si	NO	Si	
18	cc	23213480	Graciela	Villalobos			Si	NO	Si	
19	cc	41308070	Aura	Zamora			Si	Si	Si	
20	cc	41483819	Rosalía	PAZ			Si	Si	Si	
21	cc	29377385	Lilia	Agudelo			Si	NO	NO	
22	cc	20549375	Zoila	Garzon			Si	NO	Si	
23	cc	1916505	Carlos	Amaya			Si	Si	Si	
24	cc	19091123	William	Gonzalez			Si	Si	Si	
25	cc	79858521	Freddy	Atanador			Si	NO	Si	
26	cc	19183134	German	ochoa			Si	Si	Si	
27	CE	267320	shuangchang	Li			Si	NO	Si	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 02-03-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: pacto sociali za cion	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA:
28	CC	14977799	Mario	Mora			Si	Si	NO	
29	PS	1125992C7	OMobHOLA	Adegboyega			Si	NO	Si	
30	CC	19091362	Jaime	Rodriguez			Si	Si	NO	
31	CC	14433715	Luis	Cajigas			Si	NO	Si	
32	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			Si	Si	NO	
33	CC	5248158	Jose	PAZ			Si	Si	NO	
34	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			Si	Si	Si	
35	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			Si	Si	Si	
36	CC	41286688	Manuel	Espinosa			Si	NO	Si	
37	CC	3345976	CArlos Mora	Mora			Si	NO	Si	
38	CC	2313698	Jose	Torrijos			Si	Si	NO	
39	CC	3281494	Roberto	Espina			Si	NO	NO	
40	CC	1401754	Luis	Castellanos			Si	NO	NO	
41	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			Si	NO	Si	
42	CC	19091275	Arturo	Escobar			Si	NO	Si	
43	CC	5937049	Hector	Barreto			Si	Si	Si	
44	CC	19308727	orlando	Sanchez			Si	Si	Si	
45	CC	19258513	Victor	Quintero			Si	Si	NO	
46	CC	7368275	Lamberto	Zamora			Si	NO	Si	
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 03 - 03 - 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas	LINEA: participacion	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	cc	2313698	Jose	tornjos			NO	NO	NO	
2	cc	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	
3	cc	20549375	Zoila	Gaitan			NO	NO	NO	
4	cc	3045396	Jorge	trujillo			NO	NO	SI	
5	cc	5937049	Hector	barreto			NO	NO	SI	
6	cc	19459835	Luis	Montero			NO	NO	NO	
7	cc	14198977	Jorge	espina			NO	NO	SI	
8	cc	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	SI	
9	cc	31858380	Martha	Marroquin			NO	NO	SI	
10	cc	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	SI	
11	cc	3345976	Carlos	Mora			Si	Si	SI	
12	cc	23213480	Graciela	Villalobos			Si	Si	Si	
13	cc	14977199	Mario	Mora			NO	NO	SI	
14	cc	3117647	Tito	Jimenez			Si	SI	SI	
15	cc	41483819	Rosalía	PAZ			si	Si	NO	
16	cc	3076907	IRene	Bejarano			Si	Si	NO	
17	cc	19167775	Francisco	Rodriguez			si	SI	SI	
18	cc	16855629	Epifanio	Aguirre			Si	Si	SI	
19	cc	79358521	Freddy	Afanador			Si	Si	SI	
20	cc	41673626	Leidy	Ospina			NO	NO	SI	
21	cc	19097362	Jaime.	Rodriguez			Si	Si	NO	
22	cc	17151176	Bernardo	Restrepo			Si	Si	SI	
23	cc	16351548	Aldemar	Muzuera			Si	Si	SI	
24	cc	41308070	Aura	Zamora			Si	Si	NO	
25	ps	112599267	anabhola	Adebayega			NO	NO	SI	
26	cc	17190851	Luis	Sandoval			Si	Si	SI	
27	cc	19091123	William	Gonzalez			Si	Si	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425
Versión: 2
Fecha: Memo 20234018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 03 - 03 - 2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Participacion	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
28	CC	19012609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	
29	CC	5248158	Jose	PAZ			Si	Si	Si	
30	CC	4.188888	Manuel	Espinsa			Si	Si	Si	
31	CC	1503494	Dorian	Martinez			Si	Si	NO	
32	CC	1420916S	Jose	Jaramillo			Si	Si	Si	
33	CE	267320	Shuangshang	Li			Si	Si	Si	
34	CC	19188686	Jose	Novoa			NO	NO	NO	
35	CC	17084316	Victor	Segura			Si	Si	Si	
36	CC	6661518	Carmelo	Annicchiarico			Si	Si	Si	
37	CC	831S936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	
38	CC	29377385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	
39	CC	14433715	Luis	Cajigas			NO	NO	Si	
40	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	
41	CC	19176561	Luis	Davila			Si	Si	Si	
42	CC	19308127	Orlando	Sanchez			Si	Si	Si	
43	CC	19195226	Daniel	Rey			Si	Si	NO	
44	CC	1909127S	Arturo	Escobar			NO	NO	NO	
45	CC	5932655	Javier.	Peña			NO	NO	Si	
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 04-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Participación	LINEA: Politica publica	LINEA: Ocupación Humano
1	CC	19415459	Helmer	GUTIERREZ			NO	NO	NO	NO
2	CC	19459835	LUIS ERNESTO	MONTEO			NO	SI	SI	SI
3	CC	3045396	JORGE ENRIQUE	TRUJILLO			NO	SI	SI	SI
4	CC	19052523	LUIS CARLOS	VARELA			NO	NO	NO	SI
5	C	14198927	JORGE	ESPINA			NO	NO	NO	NO
6	CC	41308010	AURA	ZAMORA			NO	NO	NO	SI
7	CC	20547875	ZOILA	GARZON			SI	NO	NO	NO
8	CC	41549491	FLOR	REYES			NO	SI	SI	NO
9	CC	31858880	MARTA	MANRIQUE			SI	SI	SI	SI
10	CC	41487819	ROSALIA	PAZ			SI	SI	SI	SI
11	CC	3345976	CARLOS	MORA			SI	NO	NO	SI
12	CC	248158	JOSE	PAZ			SI	NO	NO	NO
13	CC	A077757	LUIS	CASTELBANOS			SI	NO	NO	NO
14	CC	14209165	JOSE	JARAMILLO			SI	SI	SI	NO
15	CC	14445224	ALEJANDRINO	VALENCIA			NO	NO	NO	SI
16	CC	A084316	VICTOR	SEGORA			SI	NO	NO	SI
17	CC	17151176	BERNARDO	RESTREPO			SI	SI	SI	SI
18	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ			SI	NO	NO	SI
19	CC	17190851	MANUEL	SANDOVAL			NO	NO	NO	SI
20	CC	4128888	MANUEL	ESPINOSA			NO	SI	SI	SI
21	CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ			NO	NO	SI	NO
22	CC	19072609	GUILLERMO	JIMENEZ			NO	SI	SI	NO
23	CC	8315836	AMADO	OCAMPO			NO	NO	NO	SI
24	CC	A097362	JAIME	RODRIGUEZ			NO	NO	NO	NO
25	CC	23213480	GRACIELO	VILLALOBOS			SI	SI	SI	SI
26	PS	1125992674	OMOBOLO	ADEGBOYEGA			NO	NO	NO	NO
27	CC	16351548	ABLEMAR	MAZUERA			SI	NO	NO	SI

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-635
Versión: 2
Fecha: Memo I2024918223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: JEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 04-03.2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas practicas	LINEA Participación	LINEA política pública	LINEA ocupación Humana
28	CC	2313698	Jose	torrijos			NO	NO	NO	NO
29	CC	41673626	Leidy	Ospina			Si	NO	NO	SI
30	CC	5937049	Hector	Barreto			Si	NO	NO	SI
31	CC	16855621	EPIFANIO	Aguirre			NO	NO	NO	NO
32	CC	7935821	Freddy	Alfonador			NO	SI	SI	NO
33	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO	Si	SI
34	CC	1167775	Francisco	Rodriguez			Si	SI	Si	SI
35	CC	1917656	Luis	Davila			NO	NO	NO	NO
36	CC	1497799	Mario	Moro			Si	Si	Si	SI
37	CE	267320	Shuangshang	Li			NO	NO	Si	NO
38	CC	19188686	Jose	Nocoa			Si	NO	NO	SI
39	CC	30769017	IRene	Bejarano			Si	Si	Si	SI
40	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	SI
41	CC	19165305	Carlos	Amaya			NO	NO	NO	SI
42	CC	13087875	Lamberto	Zamora			Si	SI	Si	NO
43	CC	19308127	orlando	Sanchez			Si	SI	SI	SI
44	CC	5932655	Javier	Pena			NO	NO	SI	SI
45	CC	19091275	Aforo	Escobar			NO	NO	NO	NO
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-626 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20241018223 - 09/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 05 - 03 - 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Sandra	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Autonomía	LINEA: Eficiencia Energetica	LINEA: Buenas practicas	LINEA: ocupación Honrada
1	cc	19454835	luis	Montero			SI	SI	SI	SI
2	cc	19788686	Jose	Nava			NO	NO	No	SI
3	cc	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	No	NO
4	cc	3076907	Irene	Bejarano			NO	NO	No	SI
5	cc	79358521	Fredy	Alfonador			SI	SI	SI	SI
6	cc	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI	SI	NO
7	cc	6749056	Nubia	Lopez			NO	NO	No	SI
8	CC	318588380	Marta	Manrrique			SI	SI	No	SI
9	CC	19042609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	SI
10	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	SI	SI
11	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	SI	NO
12	CC	41673626	Leidy	Ospina			NO	NO	SI	SI
13	CC	41483819	Rosalba	Paz			SI	SI	SI	SI
14	CC	1715176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	No	SI
15	CE	1125992 67	OMobhola	Adegboyega			SI	SI	SI	SI
16	CC	20549375	Zoila	Garzón			SI	SI	No	SI
17	CC	1719085 1	Manuel	Sandoval			NO	NO	SI	SI
18	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	SI
19	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	SI	SI
20	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	SI	SI
21	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	SI	SI
22	CC	1707757	Luis	Castellanos			NO	NO	No	SI
23	CC	4128888	Manuel	Espinosa			SI	SI	SI	NO
24	CC	14209165	JOSE	Jaramillo			NO	NO	No	NO
25	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	SI	SI
26	CC	1068416	Victor	Segura			SI	SI	SI	SI
27	CC	38995509	Amparo	Jaramillo			NO	NO	SI	SI

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-426
Versión: 2
Fecha: Memo 20242010223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 05 - 03 - 2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Sandra B	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Autonomía	LINEA Eficiencia energética	LINEA Buenas practicas	LINEA Ocupacion Humana
28	CC	29377385	Lilia	Agudelo			Si	Si	No	Si
29	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO	Si	Si
30	CC	3045396	Jorge	Trujillo			Si	Si	Si	Si
31	CC	5248158	Jose	PAZ			Si	Si	No	No
32	CC	19052573	Luis	Varela			Si	Si	Si	Si
33	CC	1909362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	No	Si
34	CC	5937049	Hector	Barreto			NO	NO	Si	Si
35	CC	14977799	Mario	Mora			Si	Si	Si	Si
36	CC	7560494	Dorian	Martinez			NO	NO	Si	Si
37	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			No	NO	No	No
38	CC	19308727	Orlando	Sanchez			Si	Si	Si	No
39	CC	14998927	Jorge	Espina			NO	NO	Si	Si
40	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			Si	Si	Si	Si
41	CC	16351548	Aldemar	Mazuco			NO	NO	No	Si
42	CC	14433715	Luis	Cajigas			Si	Si	Si	Si
43	CC	73082875	Lamberto	Zamora			Si	Si	No	Si
44	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	Si	Si
45	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			Si	Si	Si	Si
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo I2024919233 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 06 - 03 - 2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yeiny Martinez	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Miguel y Olga
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Socialización Anexo tecnico	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA: Proyecto de vida
1	CC	14209165	José	Tramillo			Si	NO	NO	SI
2	CC	19489835	Jose Ernesto	Montes.			Si	NO	NO	SI
3	CC	19415454	Helmer	Gutierrez	Helmer G		Si	NO	NO	SI
4	CC	19188686	Jose	Nova			Si	NO	NO	NO
5	CC	83159936	Amado	Ocampo			Si	NO	NO	SI
6	CC	19052573	Luis	Varela			Si	NO	NO	SI
7	CC	29377385	Lilia	Agudelo			Si	NO	NO	SI
8	CC	41308070	Aura	Zamora			Si	NO	SI	SI
9	CC	20549375	Zoila	Garzon			Si	NO	NO	SI
10	CC	41394911	Flor	Reyes			Si	NO	SI	SI
11	CC	38997509	Amparo	Renteria			Si	NO	NO	SI
12	CC	41483819	Rosalia	PAZ			Si	NO	NO	SI
13	CC	30769077	IRene	Bejarano			Si	SI	SI	SI
14	CC	65495056	Nubia	Lopez			Si	SI	SI	NO
15	CC	31858380	Marta	Manrique			Si	NO	NO	NO
16	CC	3345976	Carlos	Mora			Si	SI	SI	NO
17	CC	5248158	Jose	PAZ			Si	SI	SI	NO
18	CC	70777577	Luis	Castellanos			Si	SI	SI	SI
19	CC	17084316	Victor	Segura			Si	SI	NO	NO
20	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			Si	NO	NO	SI
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			Si	NO	NO	SI
22	CC	7503494	Dorian	Martinez			Si	SI	NO	NO
23	CC	2313698	José	Torrijos			Si	SI	SI	SI
24	CC	3045396	Jorge	Trujillo			Si	NO	SI	SI
25	CC	14198927	Jorge	Espina			Si	SI	SI	NO
26	CC	17190851	Manuel	Sandoval			Si	NO	SI	NO
27	CC	14091123	William	Gonzalez			Si	NO	Si	NO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-626
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 06 - 03 - 2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yeiny Martinez	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Miguel Ortiz
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Socializacion Anexo tecnico	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autocuidado	LINEA: Protocolo de Servicio
28	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			Si	No	Si	NO
29	CC	19042609	Guillermo	Jimenez			Si	NO	NO	NO
30	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			Si	NO	NO	SI
31	CC	23213480	Graciela	Villalobos			Si	Si	Si	SI
32	CC	41673626	Leidy	Ospina			Si	Si	Si	SI
33	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			Si	Si	Si	SI
34	PS	11259267	Omobhola	Adegboyega			Si	NO	Si	NO
35	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			Si	NO	NO	SI
36	CC	51724451	Carmen	Castañeda			Si	NO	Si	NO
37	CC	79358521	Freddy	Arancador			Si	Si	Si	SI
38	CC	3281444	Roberto	Ospina			Si	Si	Si	SI
39	CC	4128888	Manuel	Espinosa			Si	NO	NO	NO
40	CC	14977799	Mario	Moro			Si	NO	Si	SI
41	CC	1916775	Francisco	Rodriguez			Si	Si	Si	NO
42	CE	267320	Shuangchang	Li			Si	NO	NO	NO
43	CC	19176561	Luis	Davila			Si	NO	NO	NO
44	CC	19308727	Hector	Barreto			Si	NO	Si	NO
45	CC	5937049	Orlando	Sanchez			Si	Si	NO	NO
46	CC	73082875	Lamberto	Zamora			Si	Si	Si	SI
47	CC	19195226	Daniel	Rey			Si	Si	Si	NO
48	CC	5932655	Javier	Peñas			NO	NO	NO	NO
49										
50										
51										
52										
53										